

体育教学部 2020 年春季学期第三教学周线上教学典型案例

付强老师在 3 月 18 日上午 3、4 节课主讲的体育 2 课程中，开课前提前联系好学生，建立微信学习群，为了更好的了解学生的情况，与每位学生私信交流沟通，然后针对学情制定新的教学方案，从教学方法，教学模式，教学内容等方面仔细的考量设计，结合视频，动画等形式吸引学生的注意力，提高学生的兴趣爱好。

在课堂中，付老师与同学们谈了谈体育课与体育锻炼的意义。（浅谈）体育课是学习体育动作的技术、技能、技巧的一个途经和过程，它能培养你养成一个锻炼身体的好习惯，还能充实你锻炼身体的方法与内容，同时，为你终身体育锻炼奠定基础。在平时不间断的体育锻炼中，可以提高人体的基本活动能力及力量、速度、有氧耐力、灵敏、协调等素质，也能改善人体各器官及新陈代谢循环能力的提升，从而增强体质，也能提高人的精神状态和心理素质。长时间的坚持体育锻炼还可以沉淀一个人的良好文化修养，去实现自己完美人生。在体育锻炼中可享受乐趣、锤炼意志、健全人格。同学们，希望你们把在校的这几年时间里充分的利用起来，多做一些有利于身体健康的活动，为自己将来走向社会更好承担起各自的职责打下坚实基础。

为了建立高质量的线上教学课堂，达到与线下同样的教学效果，老师布置相关作业，并要求学生再下节课开课将作业发至微信群，并作回顾交流。

体育教学部

2020 年 3 月 19 日